

MCL - Planning
Body Cardio
Saison 2025-2026

Édité le 01/07/2025

septembre 2025		octobre 2025		novembre 2025		décembre 2025		janvier 2026		février 2026		mars 2026		avril 2026		mai 2026		juin 2026		juillet 2026	
lun 01	FORUM	mer 01	2	sam 01	Toussaint	lun 01		jeu 01	Jour de l'An	dim 01		dim 01		mer 01		ven 01	Fête travail	lun 01		mer 01	Récup
mar 02		jeu 02		dim 02		mar 02		ven 02		lun 02		lun 02		jeu 02		sam 02		mar 02		jeu 02	
mer 03		ven 03		lun 03		mer 03	6	sam 03		mar 03		mar 03		ven 03		dim 03		mer 03		ven 03	
jeu 04		sam 04	Body Cardio	mar 04		jeu 04		dim 04		mer 04	9	mer 04		sam 04		lun 04		jeu 04		sam 04	
ven 05		dim 05		mer 05	4	ven 05	Body Cardio	lun 05		jeu 05		jeu 05		dim 05		mar 05		ven 05		dim 05	
sam 06		lun 06		jeu 06		sam 06		mar 06		ven 06		ven 06		lun 06	Pâques	mer 06		sam 06		lun 06	
dim 07		mar 07		ven 07		dim 07		mer 07	7	sam 07	Body Cardio	sam 07		mar 07		jeu 07		dim 07		mar 07	
lun 08		mer 08		sam 08	Body Cardio	lun 08		jeu 08		dim 08		dim 08		mer 08		ven 08	Victoire 45	lun 08		mer 08	
mar 09		jeu 09		dim 09		mar 09		ven 09		lun 09		lun 09		jeu 09	13	sam 09		mar 09		jeu 09	
mer 10		ven 10		lun 10		mer 10		sam 10	Body Cardio	mar 10		mar 10		ven 10		dim 10		mer 10		ven 10	
jeu 11		sam 11		mar 11	Armistice	jeu 11		dim 11		mer 11		mer 11		sam 11	Body Cardio	lun 11	Récup	jeu 11	15	sam 11	
ven 12		dim 12		mer 12		ven 12		lun 12		jeu 12		jeu 12	11	dim 12		mar 12		ven 12		dim 12	
sam 13		lun 13		jeu 13		sam 13		mar 13		ven 13		ven 13		lun 13		mer 13		sam 13	Body Cardio	lun 13	
dim 14		mar 14	3	ven 14		dim 14		mer 14		sam 14		sam 14	Body Cardio	mar 14		jeu 14	Ascension	dim 14		mar 14	
lun 15	1	mer 15		sam 15		lun 15		jeu 15		dim 15		dim 15		mer 15		ven 15		lun 15		mer 15	
mar 16		jeu 16		dim 16		mar 16		ven 16		lun 16		lun 16		jeu 16		sam 16		mar 16		jeu 16	
mer 17		ven 17		lun 17		mer 17		sam 17		mar 17		mar 17		ven 17		dim 17		mer 17		ven 17	
jeu 18		sam 18	Body Cardio	mar 18		jeu 18		dim 18		mer 18		mer 18		sam 18		lun 18		jeu 18		sam 18	
ven 19		dim 19		mer 19	5	ven 19		lun 19		jeu 19	10	jeu 19		dim 19		mar 19		ven 19		dim 19	
sam 20		lun 20		jeu 20		sam 20		mar 20		ven 20		ven 20		lun 20		mer 20		sam 20		lun 20	
dim 21		mar 21		ven 21		dim 21		mer 21		sam 21	Body Cardio	sam 21		mar 21		jeu 21		dim 21		mar 21	
lun 22		mer 22		sam 22	Body Cardio	lun 22		jeu 22	8	dim 22		dim 22		mer 22		ven 22		lun 22		mer 22	
mar 23		jeu 23		dim 23		mar 23		ven 23		lun 23		lun 23		jeu 23		sam 23		mar 23		jeu 23	
mer 24		ven 24		lun 24		mer 24		sam 24	Body Cardio	mar 24		mar 24		ven 24		dim 24		mer 24		ven 24	
jeu 25		sam 25		mar 25		jeu 25	Noël	dim 25		mer 25		mer 25		sam 25		lun 25	Pentecôte	jeu 25	16	sam 25	
ven 26		dim 26		mer 26		ven 26		lun 26		jeu 26		jeu 26		dim 26		mar 26		ven 26		dim 26	
sam 27		lun 27		jeu 27		sam 27		mar 27		ven 27		ven 27		lun 27		mer 27		sam 27	Body Cardio	lun 27	
dim 28		mar 28		ven 28		dim 28		mer 28		sam 28		sam 28	Body Cardio	mar 28		jeu 28	14	dim 28		mar 28	
lun 29		mer 29		sam 29		lun 29		jeu 29				dim 29		mer 29		ven 29		lun 29		mer 29	
mar 30		jeu 30		dim 30		mar 30		ven 30				lun 30		jeu 30		sam 30	Body Cardio	mar 30		jeu 30	
		ven 31				mer 31		sam 31				mar 31				dim 31				ven 31	

Jours fériés

Congés Scolaires

Période sans activités planifiées

Body Cardio 16h30-17h45