

MCL - Ateliers GYM 2022-23

Planning Hebdo

<i>Atelier</i>	<i>Cours Hebdomadaire **</i>	<i>Lieu des séances</i>	<i>Animateur</i>
<i>Gym Dynamique</i>	<i>Mardi 18:30 (1h00)</i>	<i>CSC - Messidor</i>	<i>Catherine HESPEL *</i>
<i>Gym Santé</i>	<i>Mercredi 18:45 (1h:00)</i>	<i>Gymnase Alice Millat - Dojo</i>	<i>Catherine HESPEL</i>
<i>Gym Dynamique *</i>	<i>Mercredi 20:00 (1h00)</i>	<i>CSC - Salle Floréal</i>	<i>Mathilde MAURICE *</i>
<i>Gym Santé</i>	<i>Jeudi 9:30 (1h00)</i>	<i>Gymnase Alice Millat</i>	<i>Catherine HESPEL</i>
<i>Gym Douce : Pilâtes / Balance *</i>	<i>Jeudi 20:15 (1h00)</i>	<i>Gymnase Alice Millat</i>	<i>Mathilde MAURICE *</i>
<i>Gym Stretching</i>	<i>Vendredi 18:45 (1h00)</i>	<i>Gymnase Alice Millat - Dojo</i>	<i>Catherine HESPEL</i>

*(**) Hors Vacances Scolaires et jours fériés*

*(*) Modification du 6 mars 2023*